

LES APHORISMES DU RAID 28

Aphorisme : Courte proposition résumant l'essentiel d'une vérité fondamentale.

L'expérience du trail dans le Raid 28 : c'est ainsi que le coureur à pied baptise ses erreurs passées.

Participer au Raid 28, c'est comme pour un travail : On signe, on y va, on le fait et on est fatigué. Et on y retourne.

Le Raid 28, c'est très dur... On a payé pour souffrir, mais vu comme on souffre, c'est vraiment pas cher !

La nature est prévoyante ; elle a fait pousser des arbres dans les forêts parce que c'est mieux pour les courses d'orientation.

Pour finir le Raid 28, il faut s'entraîner ; pour être sur le podium, il faut trouver autre chose.

Il y a des gens qui font des ultra-trails parce qu'ils n'ont pas le temps de faire des courses plus courtes.

Le plus dur dans un trail comme le Raid 28, ce n'est pas le début mais c'est la fin.

Dans le Raid 28, on participe pour être vivant, après cela, vous saurez de quoi vous êtes faits.

En trail comme dans le Raid 28, il ne faut pas perdre son temps à rattraper le temps perdu.

Pour finir une course longue, il faut partir lentement, jamais se presser et ralentir avant la fin.

Ce n'est pas parce qu'un coureur va plus vite qu'il sera en avance sur son temps.

Il y a des coureurs qui n'ont rien d'intéressant à vous dire mais ils tiennent toujours à vous le faire savoir.

Les vainqueurs pensent que le peloton est heureux ; c'est comme ceux qui pensent que les vainqueurs sont heureux.

Quand on finit par être assez expérimenté pour finir le Raid 28, on est devenu trop vieux pour le gagner.

Le trail est bien plus utile que l'oisiveté, ne serait-ce que pour une question de santé.

Courir le Raid 28, c'est réduire la distance entre ses pieds et son cerveau. ; les petits sont avantagés.

Ceux qui étaient à un cheveu de gagner se sont fait coiffer sur le poteau ; c'est la barbe !

Si on veut faire une course dure comme le Raid 28, soit on trouve les moyens, soit on trouve des excuses.

Si tu as toujours faim pendant un trail, mange avec tes pieds et cours avec ta bouche.

La course à pied est aux autres sports ce que la géométrie est aux autres sciences : Indispensable.

Sur le Raid 28, on évalue ses capacités avec assez d'intelligence pour tenter d'aller jusqu'au bout à chaque fois.

Rien ne sert de courir le Raid 28 si on ne part pas à temps.

Pour briller dans le Raid 28, mangez du cirage.

Pour que le Raid 28 soit soutenu par plus d'élus, il faudrait que les arbres puissent voter.

On rêve de gagner le Raid 28. Le rêve, c'est fait pour rêver.

L'endurance, on croit toujours en avoir assez ; c'est normal, c'est avec cela que l'on court.

Il existe maintenant des chaussettes à quartz : C'est bien, on n'a plus besoin de les remonter.

Le point commun entre toutes les courses que j'ai courues, c'est moi.

Ce n'est pas ceux qui courent le plus vite qui sont les plus pressés.

Courez le Raid 28, c'est la terre qui vous donne un baiser.

Plus la photo du Raid 28 est vieille, plus vous avez l'air jeune.

L'expérience du coureur du Raid 28, c'est ce qui lui permet de reconnaître ses erreurs quand il les fait à nouveau.

Ce n'est pas parce que le coureur a soif qu'il peut se jeter sur la première gourde.

A une époque ou tout augmente, c'est rassurant d'apprendre que le marathon fait toujours 42,195 km.

L'homme n'est pas fait pour courir ; la preuve : Ça le fatigue.

La course en équipe est essentielle : En cas d'erreur de parcours cela permet d'accuser quelqu'un d'autre.

Si un marathon ne faisait que 21 kilomètres, on pourrait en faire deux par dimanche.

Parler d'entraînement, c'est comme porter un parachute, quand on n'en a pas, on s'écrase.

L'ultra, c'est comme les coups de soleil : Cela ne fait pas mal pendant, ça fait mal le soir.

Pourquoi contredire son orienteur ? C'est tellement plus simple d'attendre qu'il change d'avis.

Courir en équipe, c'est partager à plusieurs les problèmes que l'on n'aurait jamais eu tout seul.

Si vous ne courez pas dans la même direction que les autres, ce n'est pas grave, la terre est ronde.

Dans le Raid 28, il y a ceux qui en parlent et ceux qui le courent... A partir de quoi il m'apparaît urgent de me taire.

Pour les emprunts détournés, merci à : Pierre Dac, Voltaire, Pierre Desproges, Albert Einstein, Georges Feydeau, Oscar Wilde, Alphonse Karr, Blaise Pascal, Philippe Gelluk, Coluche, Saint Exupéry, Orson Wells, Esopo, des inconnus et des inventions.

Et pardon pour les approximations... fondamentales !

Patrick