

## **L'ÉQUIPE RECOMPOSÉE DANS LE RAID 28**

### **1 - Le défi de la bonne entente**

*Une équipe recomposée est un groupe de raiders issu de capitaines ayant eu des équipiers d'une précédente union. Dans ces équipes, la difficulté principale est l'acceptation du nouveau capitaine par le ou les équipiers de la précédente union. Et vice-versa.*

Chaque année, sur le Raid 28, près de la moitié des concurrents participent dans une équipe recomposée. Tous courent avec des participants et participantes ayant déjà fait cela avec d'autres sportifs.

Il y a maintenant de nombreuses équipes recomposées sur le Raid 28 et le SemiRaid 28. Nous en connaissons des dizaines qui offrent un accueil à des trailers et des traileuses issus de plusieurs unions d'équipes. Ce sont celles qui ont le plus facilement les trois ou les cinq équipiers pour le Raid 28. Dans les équipes recomposées on trouve :

- Des coureurs et des coureuses qui ont déjà eu une équipe commune,
- Des capitaines qui ont déjà formé des unions avec d'autres groupes,
- Des concurrents qui n'ont rien en commun mais qui avancent dans l'équipe.

**Bien se comprendre pour bien commencer :** Pour mieux la comprendre et dans le but de trouver un équilibre au sein de l'équipe recomposée chacun doit faire un effort. Il faut savoir que l'expérience d'une équipe recomposée est devenue chose courante, chaque année en janvier mais qu'elle reste au niveau intrinsèque un peu "contre-nature". Dans la réalité, et chez le capitaine concerné, l'équipe recomposée pourrait effectivement s'exposer comme un type de "polygamie rétroactive" où l'équipe se forme en incluant le passé (l'ex féminine) ainsi que les équipiers d'une autre formation (d'un autre capitaine, homme ou femme) au cœur même du groupe.

**Il n'y a pas de compétition dans l'équipe :** Cette dynamique particulière explique des émotions communes telles : la fatigue, la souffrance, la frustration de l'abandon et le sentiment d'être rejeté. Sentiments provenant de la déception de ne pas être le meilleur coureur du groupe ou encore, cette fois chez l'équipier, la déception de ne pas prendre la place du coureur remplacé et ainsi récolter toute l'attention du capitaine. Aussi, parfois, toujours chez l'équipier, le sentiment de trahir son ancien capitaine s'il a encore un lien avec lui (ou elle). De par sa complexité, la réussite d'une équipe recomposée devra miser sur la patience, l'entraînement, la compréhension ainsi que le soutien constant du capitaine envers son groupe. Sans une solide complicité du capitaine et de l'orienteur, les équipiers ne sauront trouver leur compte.

**Un Capitaine et un Orienteur :** La coopération de tous pour forger de nouvelles habitudes de course reste essentielle. L'autorité devra prioritairement être régie par le capitaine en titre. Toutefois, l'orienteur devra participer au bon fonctionnement de l'équipe et donc à une forme d'autorité sans chercher à substituer le rôle du capitaine du moment ou de l'ancien capitaine. Étant bien entendu que de la même façon qu'il possède sa place dans l'équipe recomposée, le nouvel équipier a également son mot à dire et sa part de responsabilité en ce qui concerne la progression de l'équipe à tout moment du parcours. Sans cet investissement, et sans le soutien des autres équipiers dans cette direction, l'harmonie et le respect seront difficilement acquis.

Dans une équipe recomposée, il est donc effectivement possible et naturellement souhaitable que, sans abus ou tentative de prendre le rôle du capitaine, l'orienteur ait simplement lui aussi un rôle à jouer dans la formation des nouveaux équipiers. Les équipiers, quant à eux, devront aussi apprendre dans cette nouvelle dynamique; voyant leur capitaine se montrer heureux avec le nouvel équipier, ils apprendront à tisser un lien avec ce dernier ou du moins à le respecter.

Après avoir gagné dans le défi de la bonne entente initiale, il s'agit de maintenir et d'améliorer le potentiel du nouveau groupe qui prépare le Raid 28. C'est l'objet de la seconde partie : "le défi de la reconstruction"

**Patrick**