

L'ÉQUIPE RECOMPOSÉE DANS LE RAID 28 3 - Le défi de la pérennité

Lorsqu'une équipe recomposée a réussi à reconstruire un groupe dynamique et motivé, que les enjeux individuels ont été compris et que l'on a identifié et nourri les besoins de l'équipe, que faut-il donc faire pour relever efficacement le défi de la pérennité d'une équipe du Raid 28 ?

Trois ingrédients de base : Les ingrédients de base de la dynamique d'une équipe sont les suivants : le sentiment d'appartenance, l'engagement et l'ouverture. Fondamentalement, reconstruire une équipe destinée au Raid 28 revient à consacrer une énergie considérable à régénérer ces ingrédients dans le nouveau contexte qui s'impose désormais à l'équipe recomposée.

Le sentiment d'appartenance : Le sentiment d'appartenance est le préalable essentiel qui conditionne l'engagement et l'ouverture. Il s'agit d'inclure chaque individu dans l'équipe, de lui donner une place. Cela nécessite que chacun comprenne qui est l'autre, d'où il vient, ce qui le motive, ce qu'il craint. Par exemple, on développe le sentiment d'appartenance par une bonne connaissance des équipiers entre eux, dans des conditions d'écoute et de respect, essentielles pour que chacun se sente accepté inconditionnellement et accepte les autres de la même manière. Pour chacun, ce travail résonne sur des questions fondamentales : "j'existe, je suis important, j'appartiens à un groupe". C'est l'entraînement qui prépare à cela.

L'engagement : L'engagement porte sur le pouvoir et l'incitation donnés à chaque équipier pour s'impliquer, agir et influencer son entraînement personnel et celui du reste de l'équipe. En résumé, il s'agit de définir les règles du jeu collectif : ce qu'on attend de chacun, ce que l'on se donne comme règles comportementales pour préparer ensemble le Raid 28 dans les meilleures conditions mais aussi les frontières de l'autonomie individuelle (ce que je peux entreprendre, comment je peux modifier mon champs d'action, et sous quel contrôle, etc.)

L'ouverture : Enfin l'ouverture désigne, en substance, le niveau d'authenticité des échanges au sein de l'équipe. Comprendons là que la résolution des vrais problèmes, ceux qui constituent la partie immergée de l'iceberg, nécessite d'oser un certain niveau d'échange. On atteint un bon niveau d'ouverture lorsque les deux premiers ingrédients mentionnés ci-dessus sont en place, c'est-à-dire lorsque chacun est rassuré sur son appartenance au groupe qui prépare le Raid 28, et sur les possibilités d'exprimer en sécurité sa compétence propre. Le Capitaine qui aura eu à cœur de consacrer l'effort nécessaire de poser des bases saines sur ces trois aspects (tant au niveau de l'individu que de l'organisation) puis de les entretenir dans le temps, sera récompensé par un haut niveau d'énergie et d'implication de chacun, dans une logique de réussite pour mener l'équipe entière au bout du parcours dans les délais. Enfin !

En conclusion : Entrer dans une nouvelle équipe n'est jamais simple, surtout après avoir connu un autre groupe avec lequel on a gardé encore des liens. Afin que l'entente soit bonne et durable, il faut que chacun ait l'impression d'avoir trouvé sa place. C'est le rôle du Capitaine qui doit trouver les bonnes attitudes pour harmoniser son équipe avec une préparation minutieuse. Le Capitaine qui reconstruit une équipe veut vivre avec les nouveaux raiders une relation idéale qu'il n'a peut-être pas connue précédemment. Il veut que tout le monde l'aide à réussir sa nouvelle équipe pour le prochain Raid 28 et exerce sur ses amis une injonction inconsciente, et pas forcément exprimée, d'accepter le nouvel arrivant. Mais celui-ci n'a pas forcément la même histoire, il n'est pas dans cet enthousiasme de copains...

Mes conclusions : Heureusement, dans la vraie vie, dans l'exercice particulier de la progression en milieu naturel, la cohésion de l'équipe du Raid 28 en course se réalise assez naturellement car il faut faire face à tout moment, improviser des situations, trouver des solutions et surmonter ses difficultés personnelles. Au bout du compte, à l'arrivée des équipiers après une nuit passée en commun à visiter les forêts des alentours, il n'y a plus d'intox, plus de non-dits, on s'embrasse car on a réussi le challenge de l'équipe recomposée.

Et si vous remplacez le mot "équipe" par le mot "famille" ?

Patrick